

Fähigkeit, Gefühle zu erkennen und aktiv auf das Verhalten anderer zu reagieren

- Erkunden Sie das Verhalten effektiver und ineffektiver Projektmanager und Projekt-Führungskräfte
- Verstehen Sie die Rolle der emotionalen Intelligenz bei effektiver Projekt- und Teamführung
- Erforschen Sie Strategien zum Umgang mit Ihren Emotionen und denen anderer im Team
- Praxis und Plan zur Verbesserung Ihrer emotionalen Intelligenz

## Aufbau & Inhalt

Obwohl das Spektrum der Kompetenzen, die eine effektive Führungspersönlichkeit ausmachen, breit und vielfältig ist, steht die emotionale Intelligenz im Mittelpunkt. Emotionale Intelligenz ist die Fähigkeit, Gefühle zu erkennen und zu managen und auf die Gefühle und Verhaltensweisen anderer zu reagieren. In diesem Kurs wird untersucht, wie die Elemente der emotionalen Intelligenz - *Selbstbewusstsein*, *Selbstmanagement*, *soziales Bewusstsein* und *Beziehungsmanagement* - am Arbeitsplatz und im Projekt demonstriert werden und wie diese Kompetenzen geübt und entwickelt werden können, um die Effektivität einer Führungskraft zu steigern.

### Vorteile:

- Emotionale Intelligenz als grundlegendes Element guter und effektiver Führung
- Ermöglicht Gelegenheiten zum Üben und Planen für die Entwicklung spezifischer Elemente der emotionalen Intelligenz



## Zielgruppe

Projektmanager, Teamleads, alle Mitarbeiter



Inhouse-Training: halber Tag



Live-Online-Training:  
4 Stunden (ein 2+2-Stunden Modul)